



## **PŘÍLOHA K ŠVP - "U NÁS V ZAHRÁDCE"**

Příloha č. 3

### **SKUTEČNĚ ZDRAVÁ ŠKOLA**

- celoroční projekt pro věkovou skupinu 2,5-7 let
- aktivity jsou zařazovány podle aktuální situace, používáme situační učení a učení prožitkem
- průběžné činnosti : angažovanost a kultura stravování  
pěstování a pracovní aktivity na školní zahradě – sad a záhony  
kvalita jídla a místo jeho původu

### **OBEČNĚ:**

Skutečně zdravá škola je komplexní program zdravého školního stravování. Snaží se, aby si děti jídla vážily, dokázaly si jej vychutnat a věděly, odkud jídlo pochází a jak vzniká. Skutečně zdravá škola pomáhá dětem v rozvoji dovedností a návyků, které budou potřebovat ke zdravému a úspěšnému životu.

### **CÍLE SKUTEČNĚ ZDRAVÉ ŠKOLY V NAŠÍ MŠ:**

- fungování akční skupiny pro zdravé stravování a její zapojení do školních aktivit pro děti, rodiče a veřejnost
- informovat rodiče o složení pokrmů ve školní jídelně a o jejich původu
- uvědomovat si souvislosti lidského chování a jednání a jeho dopady na vlastní život
- mít touhu přírodu poznávat
- aktivně přírodu ochraňovat
- vytvořit zdravé a harmonické prostředí v naší MŠ
- být zdravou mateřskou školou s ekologickým myšlením
- aktivní zapojení dětí i rodičů do našich pěstitelských a kulinářských aktivit
- alespoň 75% všech pokrmů je vyrobeno z čerstvých či nezpracovaných potravin
- čerstvé a předem nezpracované potraviny nakupuje jídelna od pěstitelů , chovatelů a výrobců ve vlastním nebo sousedním kraji
- minimálně 75% používaného masa , kromě ryb, pochází z České republiky
- jídla v naší nabídce neobsahují žádné nežádoucí přísady
- doslazované nápoje jsou bez výjimky nahrazeny neslazenými (voda, čaje –BIO, minerální vody, smoothie, 100% ovocné šťávy
- při oslavách dětských narozenin mají možnost rodiče přinést zdravé občerstvení ( ne sladkosti a jiné jídlo s nadměrou cukru a s dochucovadly, či rozmražené polotovary)

## **RÁMCOVĚ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM PRO PŘEDŠKOLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ A SKUTEČNĚ ZDRAVÁ ŠKOLA**

Jakých dílčích dovedností, hodnot a postojů lze dosahovat v jednotlivých oblastech?

Jednotlivé oblasti se prolínají a vzájemně na sebe navazují s ohledem na sezónnost a roční období.

### **NAŠE ČINNOSTI A AKTIVITY NAPLŇUJÍCÍ CÍLE SKUTEČNĚ ZDRAVÉ ŠKOLY:**

- pozorování přírody
- spolupráce s Českým Švýcarskem
- návštěvy farem v blízkém okolí
- příprava akcí pro rodiče a veřejnost
- spolupráce s médii, zastupiteli města
- vlastní pěstování na školní zahradě a sadu
- programy k rozvoji zdravého životního stylu
- prezentace školy na akcích pořádaných iniciativou Skutečně zdravá škola

### **DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ**

- studium literatury k tématu
- možnosti zúčastnit se kurzů vaření
- podílet se na další tvorbě programu Skutečně zdravé školy na naší škole
- účast na konferencích a školeních k programu